



## tritronic team St. Wendel



*Julia Wydra, die eiserne Frau aus St. Wendel.*

### **Auf dem Weg nach Hawaii**

**Für Julia Wydra vom tritronic team St. Wendel ist eine erfolgreiche Saison mit einem krönenden Abschluss zu Ende gegangen.**

Nach dem Gewinn Saarlandmeisterschaft über die olympische Distanz erreichte sie beim Ironman auf Mallorca die Qualifikation für den berühmtesten Langdistanztriathlon auf Hawaii im kommenden Jahr.

Der Ironman Mallorca fand im Norden der Insel statt. Ausgangspunkt und Ziel lagen in Alcúdia. Kurz vor Sonnenaufgang machten sich insgesamt 2554 Teilnehmer auf die 3,8 Kilometer lange Schwimmstrecke. Aufgrund der hohen Wasser-temperatur des Mittelmeers musste ohne die normalerweise üblichen Neoprenanzüge geschwommen werden. Hier kam Julia ihre gute Schwimmtechnik zugute. Nach 55:58 Minuten verließ sie das Wasser und machte sich auf die mehr als 180 Kilometer lange Radstrecke. Während die ersten 120 Kilometer relativ harmlos waren, trennten die Anstiege im Gebirge die Spreu vom Weizen. Hier machten sich die vielen Trainingskilometer im Hunsrück und im Kuseler Bergland positiv bemerkbar. Julia konnte sogar einige Profis hinter sich lassen und fuhr nach 5:27 Stunden in die Wechselzone Rad/Lauf. Der Wechsel vom Radfahren zum Laufen dauerte etwas länger, weil Julia zunächst noch eine Fußverletzung von den Saarlandmeisterschaften selbst behandeln musste. Sie verlor zwar mehr als zehn Minuten, aber aufgrund ihres großen Vorsprungs brauchte sie den abschließenden Marathonlauf, für den sie 3:38 Stunden benötigte, nur noch zu Ende zu laufen. Das Laufergebnis ist umso bemerkenswerter, als dass Julia über ein halbes Jahr wegen einer Bandscheiben-operation nicht laufen konnte. Julia kam nach 10:13 Stunden erschöpft aber überglücklich als erste ihrer Altersklasse und 18. Frau ins Ziel. Belohnt wurde sie mit einer Endzeit von 10:13 Stunden und dem begehrten Hawaii-Ticket für die Triathlon-Worldchampionship 2015.